

## Formation : « Préparer un pitch à l'aide des techniques à l'aide du Théâtre d'Improvisation »

Code Formation : PITCH-THIMP-PRES

### Objectifs

- S'affirmer dans les présentations sous forme de pitch
- Mettre en pratique les grands principes du pitch
- Adapter son discours à son projet
- Trouver son style oratoire
- Construire son propre pitch

### Contenu

- Créer une synergie de groupe, pour favoriser la confiance mutuelle
- Exercices d'introduction à l'improvisation théâtrale pour développer le lâcher-prise, le placement de la voix, la prise de recul, la notion de « personnage » et l'amusement
- Exercices pour s'entraîner au pitch
- Mises en application des pitch des participants

### Modalités pédagogiques et évaluations

- Apports d'expertise
- Apports théoriques
- Approche participative
- A l'issue de la formation, un questionnaire d'auto-évaluation et de satisfaction sera distribué afin que chaque stagiaire puisse évaluer sa propre progression et l'adéquation de la formation aux besoins professionnels

### Public & Prérequis

Toute personne souhaitant préparer un pitch de présentation

Prérequis : idéalement, une formation à la prise de parole

### Durée et Nb de participants

1/2 journée (3,5 h)

10 personnes maximum

### Coût

A partir de 500 € HT\*

\* TVA Non applicable

\* Prise en charge financière par l'OPCO possible (Qualiopi)

### Modalités

Formation en intra, en présentiel

### Contact

Magali Duriez

[magali@yoga-myself.fr](mailto:magali@yoga-myself.fr)

06 46 03 26 98

*Personnes en situation de handicap, nous contacter pour étudier les adaptations nécessaires.*

Les +

- + Approche concrète et ludique
- + Exercices d'application adaptés projets des participants
- + Possibilité de filmer pour que les participants partent avec leur vidéo de pitch
- + Possibilité d'une formule sur-mesure

### Intervenante :

Magali Duriez est Formatrice, Prof d'improvisation théâtrale, Prof de Yoga et de Yoga adapté et Art-thérapeute. Elle forme depuis plusieurs années sur les thématiques du développement de la confiance et estime de soi, de la prise de parole, de gestion du stress, de prévention des TMS, de gestion de la mobilité et des douleurs auprès des personnes fragiles. Elle intervient dans les entreprises, les structures médicales et les structures médico-sociales.