



École du Dragon de Jade

Centre de formation en Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC) à Angers

Voici une présentation du programme de notre formation « **perfectionnement aux techniques myofasciales et d'énergétiques chinoises dans le cadre de syndrome douloureux** ».

1. Informations générales

Public : MKDE, praticiens shiatsu et tuina, ostéopathe DE, massothérapeute

Durée : 16 jours, 136 heures

Évaluation : évaluations de la pratique et des acquis théoriques par reproduction des gestes et explicitation des notions

Objectifs/compétences visées : le praticien sera capable de :

- Faire un bilan précis des déséquilibres myofasciaux par la mise en place d'une évaluation différentielle tissulaire basée sur les recommandations scientifiques et professionnelles
- Redonner aux différents tissus myofasciaux, par des mouvements, des pressions douces et profondes sa mobilité, sa souplesse et favoriser ainsi un bien-être physique et psychique

Supports utilisés :

- PPS, paper board, vidéos, squelette en plastique
- Modèle d'apprentissage béhavioriste concernant les enseignements fondamentaux
- Modèles d'apprentissage constructiviste et socio-constructiviste concernant les études de cas

2. Partie 1 : notions d'énergétique chinoise (MTC)

- Organisation des méridiens
- Systèmes des méridiens
- Prise en charge des déséquilibres de méridiens selon la MTC

- Étiologie selon la MTC
- Prise en charge des fascias selon la MTC

3. Partie 2 : techniques myofasciales

- La prise en charge de syndromes douloureux par ces tissus demande une connaissance approfondie de leur organisation histologique, embryologique et anatomo-physiologique
- Anatomie descriptive et palpatoire des fascias : membres inférieurs, supérieurs, bassin, rachis lombaire, thoracique et cervical, mâchoire.
- Organisation des chaînes fasciales
- Organisation des chaînes musculaires
- Les interrelations : tendons, aponévroses
- Techniques manuelles selon les différentes modalités sur des zones emblématiques par une éducation progressive de la main (différents types de tendons, accès plus ou moins facile, différentes modalités)
- Prise en charge des syndromes douloureux des avec les techniques myofasciales : membres inférieurs, supérieurs, bassin, rachis lombaire, thoracique et cervical, mâchoire.

4. Partie 3 : cas cliniques, révisions, évaluations

- Révisions et cas cliniques sur des personnes tierces.
- Évaluations écrites et pratiques en continu à chaque début de session, puis évaluation finale à la fin de la formation (mise en situation). Évaluations formatives (étude de cas) et sommatives (connaissances fondamentales).

5. Programme des 16 journées

	Matin	Après-Midi
Jour 1	Présentation formation, formateur et administratif Puis Le Qi, le Yin et Yang	Organisation des méridiens en MTC Puis Système des méridiens
Jour 2	Système des méridiens	Étiologie en MTC Puis Prise en charge en MTC en lien avec les fascias
Jour 3	Présentation de la fascia	La cheville et le pied : anatomie, anatomie palpatoire, fascia et PEC
Jour 4	La cheville et le pied : anatomie, anatomie palpatoire, fascia et PEC	La cheville et le pied : anatomie, anatomie palpatoire, fascia et PEC

Jour 5	Genou : anatomie, anatomie palpatoire, fascia et PEC	Genou : anatomie, anatomie palpatoire, fascia et PEC
Jour 6	Hanche : anatomie, anatomie palpatoire, fascia et PEC	Hanche : anatomie, anatomie palpatoire, fascia et PEC
Jour 7	Révision membre inférieur	Main et poignet : anatomie, anatomie palpatoire, fascia et PEC
Jour 8	Main et poignet : anatomie, anatomie palpatoire, fascia et PEC	Main et poignet : anatomie, anatomie palpatoire, fascia et PEC
Jour 9	Coude : anatomie, anatomie palpatoire, fascia et PEC	Coude : anatomie, anatomie palpatoire, fascia et PEC
Jour 10	Épaule : anatomie, anatomie palpatoire, fascia et PEC	Épaule : anatomie, anatomie palpatoire, fascia et PEC
Jour 11	Révision membre supérieur	Révision membre supérieur et inférieur
Jour 12	Révision membre inférieur et bassin	Bassin et rachis lombaire
Jour 13	Rachis thoracique et problèmes costaux	Rachis cervical et mâchoire
Jour 14	Révision bassin et rachis et répercussion des membres	PEC des pbs de méridiens
Jour 15	Révisions et cas cliniques	Révisions et cas cliniques
Jour 16	Révisions et cas cliniques	Évaluation finale