

CATALOGUE PUBLIC  
OF CDP49

FICHE PROGRAMME ACTION DE FORMATION 2025

« Appréhender la communication au travers des styles comportementaux »

Formateur :

Catherine Michaud

Numéro Analytique :

788

Intitulé de la formation :

« Appréhender la communication au travers des styles comportementaux »

Catégorie :

Développement personnel.

Modalités:

INTRA

Présentiel

Durée : 4h

2 Indicateurs de satisfaction

- Questionnaire de satisfaction sur :

- o L'appropriation des concepts
- o Le sentiment de progression

- Indicateur pertinent :

A 6 mois : Évaluation de l'aisance avec les différents profils

Votre + pour cette formation :

Structure d'évaluation complète avec un accompagnement individualisé, un processus d'apprentissage progressif théorique et pratique visant le développement de l'agilité et de l'adaptabilité en communication inter-personnelle

Public visé :

Solo-entrepreneur

Salariés

Chef d'entreprise

Prérequis :

Ouverture d'esprit pour appréhender les différents types de comportements

Objectif(s) de la formation :

A l'issue de la formation, le participant sera en capacité de mettre en oeuvre une stratégie de communication adaptée aux préférences comportementales de ses interlocuteurs.

Description : Les thèmes abordés

**Objectifs Pédagogiques :**

Comprendre les fondamentaux des modèles DISC et Forces Motrices  
Comprendre vos forces et points de vigilance dans la relation  
Reconnaître les caractéristiques observables de chaque profil  
Comprendre les clés de communication avec chaque profil  
Elaborer des stratégies d'adaptation

**Déroulé :**

Introduction (15 min)  
Formation DISC et Forces Motrices interactive (2H )  
Exercices d'appropriation (45 min)  
Session questions-réponse (45 mn)  
Quiz d'évaluation (15 mn)

Débriefing sur les apprentissages clés, les points d'amélioration identifiés et feedback personnalisés

Les modalités pédagogiques

Apports théoriques  
Approche participative  
Approche ludique : jeux digitaux  
Mise en situation par des jeux d'improvisation

Les moyens et supports pédagogiques

Formation interactive et incarnée  
Livret Forces Motrices  
Livret Reconnaître les Styles Comportementaux  
Livret A faire/A ne pas faire

## Les modalités d'évaluation et de suivi

### 1. À chaud (fin de formation)

- Quiz de validation des connaissances DISC et Forces Motrices

Questionnaire de satisfaction sur :

- L'appropriation des concepts
- Le sentiment de progression

### 2. À 6 mois

Questionnaire d'évaluation de l'aisance avec les différents profils

Identification des besoins en renforcement